

# Evènements

Dans le cadre de la semaine nationale du micro-crédit de l'ADIE du 6 au 10 février

**Créer son emploi ? Avec l'ADIE c'est possible !**  
Conférence-débat le mardi 7 février de 14h00 à 15h00  
Organisée par l'ADIE

**Stand d'information sur le micro-crédit**  
Des informations sur le microcrédit  
Les mardi 7, mercredi 8 et jeudi 9 février de 13h30 à 17h30

## La Cité des Métiers

Retrouvez en un lieu unique l'ensemble de l'information sur la vie professionnelle.

La Cité des Métiers, un espace ouvert à tous en libre accès, anonyme, gratuit, et sans rendez-vous.

Des professionnels vous reçoivent pour répondre à vos questions sur 3 pôles de conseil :

- S'orienter - Se former - Valider ses acquis
- Créer - Reprendre une entreprise
- Trouver un emploi

La Cité des Métiers, c'est aussi :

- Un espace de ressources documentaires
- Des postes informatiques connectés à Internet et un espace CV



Télécharger  
les programmes complets sur  
<http://www.mde-larochelle.fr>

## La Cité des Métiers, un espace d'informations et de conseils sur les métiers et la vie professionnelle.

Des professionnels vous répondent  
du mardi au vendredi de 13h30 à 17h30

Accès Bus ligne 2 arrêt La Chope



La Cité des Métiers  
Rez-de-chaussée de la Maison de l'Emploi  
88 Rue de Bel Air  
17000 La Rochelle  
05.46.55.34.21

[www.mde-larochelle.fr](http://www.mde-larochelle.fr)

### La Cité des Métiers, des professionnels à votre écoute :

Association pour le Droit à l'Initiative Economique, Agence Régionale de la Formation Tout au Long de la Vie, APEC, Atelier de la Création, Cap Emploi, Centre Départemental d'Information Jeunesse 17, Centre d'Information et d'Orientation, Chambre de Commerce et d'Industrie de La Rochelle, Chambre de Métiers et de l'Artisanat, Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles, Communauté d'Agglomération de La Rochelle, Couveuse d'Entreprises de Charente Maritime, Espace Gestion 17, FONGECIF Poitou-Charentes, Université de La Rochelle, Mission Locale La Rochelle Ré Pays d'Aunis, Pôle Emploi, Programme d'Actions et de Recherches pour l'Intégration en Entreprises, Région Poitou-Charentes

Ateliers

Mail Professionnel

Situation Formation Emploi CV

Handicap Travailler Informatique

Recruteur Conseils Recherche

Ha

Si

Re

Ou

Co

Experience CV Demain Diplôme

Anglais Mobilité Etudier Solidarité

Informations Collectives

Echange Secteur Débouchés Droits

Compétences Chef d'entreprise

Candidature Objectifs Attentes

Situation Formation Emploi CV

Méthodes

Handicap Conseils Recherche

Recruter Contrat Salarie

Compre Salon Profil

Outil

Re Situation

Avenir

Conseils

Employeurs

Formation continue

Recherche

Création d'entreprise

## Programme la Cité des Métiers du Bassin de La Rochelle

la cité  
des Métiers

du Bassin  
de La Rochelle

Janvier  
Février  
2012

# Ateliers

## Emploi et handicap

Des conseils et de l'information pour optimiser votre recherche d'emploi ou de stage. Un temps de travail et d'échange sur les outils de la recherche d'emploi (CV, lettre de motivation).

**Conditions requises** : être en recherche active. Se présenter avec un CV et une lettre de motivation.

Lundi 16 janvier de 14h00 à 17h00

En partenariat avec Cap Emploi, La Mission Locale

## Stratégie de recherche d'informations sur internet

Facilitez votre recherche d'emploi sur internet. Des conseils pour traduire vos besoins en recherches d'offres et d'informations pertinentes, choisir les bons outils et mettre en place une veille automatisée.

**Conditions requises** : maîtriser l'outil informatique et avoir créé votre compte sur [www.apec.fr](http://www.apec.fr).

Lundi 30 janvier de 13h30 à 17h30

En partenariat avec l'APEC (Association Pour l'Emploi des Cadres)

## Préparez-vous à passer des tests de recrutement

Les tests sont souvent la première étape d'un processus de recrutement. Apprenez à mieux les connaître pour éviter les pièges et passer avec succès à l'étape suivante.

Le lundi 6 février de 14h00 à 16h00

En partenariat avec la SODIE

## Préparer sa candidature

Inscrivez-vous à cet atelier multi-thèmes à la carte pour rédiger votre CV, votre lettre de motivation ou préparer votre entretien d'embauche.

Tous les lundis, mardis et mercredis de 9h00 à 12h00

En partenariat avec Pôle Emploi

## Créer son espace sur viadeo.com

Nous vous aidons à créer et à savoir utiliser votre compte sur [viadeo.com](http://viadeo.com) pour développer votre réseau professionnel et vous donner plus de chances dans votre recherche d'emploi.

**Conditions requises** : pratique quotidienne de l'informatique. Venir avec une photo sur sa clef USB et un CV imprimé.

Les lundis 23 janvier et 13 février de 14h00 à 16h00

## Les mots-clés de votre profil

Cet atelier vous permettra d'identifier les bons termes à utiliser pour mettre en avant les informations clés de votre parcours, et rendre votre recherche plus efficace sur internet et votre CV plus attractif.

**Conditions requises** : avoir créé son compte sur [www.apec.fr](http://www.apec.fr) ; maîtriser l'outil informatique et utiliser régulièrement des sites d'emploi sur internet.

Le mardi 28 février de 9h30 à 12h00

En partenariat avec l'APEC

# Entretiens conseils

## Cadres et jeunes diplômés

Vous êtes cadre en activité, en recherche d'emploi, ou jeune diplômé Bac+4 ou plus, inscrivez-vous à un entretien conseil personnalisé afin d'optimiser votre positionnement marché.

**Condition requise** : avoir créé votre compte sur [www.apec.fr](http://www.apec.fr).

Les mardis 10 et 17 janvier ; 7 et 21 février de 9h00 à 12h00

En partenariat avec l'APEC

## Comment valider les acquis de mon expérience (VAE) ?

Bénéficiez d'un conseil personnalisé de la conception du projet à sa mise en œuvre.

Sur RDV, à La Rochelle, Marans, Courçon, Surgères, Aigrefeuille et Sainte Marie de Ré.

En partenariat avec la Région Poitou-Charentes

## Votre projet de formation

Vous êtes en CDI, en CDD en cours d'emploi ou demandeur d'emploi après un CDD ? Bénéficiez d'un entretien conseil pour être accompagné dans l'élaboration de votre projet de formation et votre demande de financement.

Les mercredis 4 et 18 janvier, 1<sup>er</sup> et 15 février de 9h30 à 12h30

En partenariat avec le FONGECIF Poitou-Charentes

## Point info mobilité

Choisissons ensemble le moyen de transport le plus adapté à vos besoins. Informations sur les tarifs et aides financières.

Tous les mardis de 14h00 à 17h00

# Informations collectives

## Travailler à La Rochelle

Les caractéristiques de notre bassin d'emploi : les filières, métiers en tension et besoins de main d'œuvre pour vous aider à cibler votre recherche d'emploi, votre projet de formation ou de création d'entreprise.

Le vendredi 27 janvier de 10h30 à 12h00

## Un recrutement comment ça marche ?

Un DRH vous présente ses méthodes de traitement des candidatures, ses objectifs, ses attentes et les outils qu'il utilise.

Le mercredi 22 février de 14h30 à 16h30

En partenariat avec Galva Atlantique

## Informez-vous sur les dispositifs de formation continue

Un ensemble de dispositifs relatifs à la formation continue vous sera présenté : VAE, Congé Individuel de Formation CDD ou CDI, la FOAD (Formation Ouverte A Distance), la Formation Hors Temps de Travail, le Bilan Diagnostic de Création d'Entreprise, le Congé Examen, le Bilan de Compétences.

**Conditions requises** : être en CDI, en CDD ou demandeur d'emploi après un CDD. Inscription indispensable.

Les lundis 23 janvier et 20 février de 9h30 à 12h00 ou de 14h00 à 17h00

En partenariat avec le FONGECIF Poitou-Charentes

## Trouver un emploi grâce aux réseaux sociaux

Vous souhaitez utiliser les candidatures en ligne et les réseaux sociaux pour vous donner plus de chances dans votre recherche d'emploi ? Un professionnel vous donne les bons tuyaux et les bons réflexes pour que votre profil soit consulté par des recruteurs.

Le jeudi 19 janvier de 14h00 à 16h00

Animé par SBL Conseil

## S'informer sur la VAE

Vous voulez savoir comment transformer votre expérience professionnelle en diplôme ? Inscrivez-vous à cette séance d'information !

Les vendredis 6 et lundi 23 janvier ; les vendredis 3

et lundi 20 février de 14h30 à 16h00

En partenariat avec la Région Poitou-Charentes

## Créer ou reprendre une entreprise

Une séance pour repérer les étapes indispensables qui vous permettront de mener à bien votre projet. Renseignements en fin de réunion pour un premier entretien conseil personnalisé l'après-midi.

Tous les mardis de 9h00 à 12h00

En partenariat avec La Chambre des Métiers de l'Artisanat 17, la Chambre de Commerce et d'Industrie de La Rochelle, l'Adie, la Couveuse d'Entreprises de Charente Maritime, Les Ateliers de la Création, Espace Gestion, La Maison de la Réussite de l'Université.

Pensez à vous inscrire au 05 46 55 34 21  
ou à l'accueil de La Cité des Métiers

Inscrivez-vous à notre newsletter pour recevoir le programme  
détaillé de nos événements, nos informations de dernière minute,  
la liste des employeurs présents sur nos salons...

<http://newsletter.mde-larochelle.fr>