



18 questions pour évaluer votre « empreinte écologique »

Vous êtes-vous déjà demandé quelles étaient les conséquences de votre mode de vie sur la nature ? En remplissant ce questionnaire, vous allez découvrir votre « empreinte écologique », c'est-à-dire la portion de terre vivante nécessaire (exprimée en hectares) pour votre subsistance, pour produire l'énergie que vous consommez et pour absorber vos déchets. Vous pourrez en déduire combien il faudrait de « planètes Terre » si tout le monde vivait comme vous.

Entourez les points qui correspondent à vos réponses et faites le total qui vous donnera le résultat. Attention, ce résultat peut être effrayant !

Logement

- Dans quel type d'habitation vivez-vous ?
 - en appartement **20**
 - dans une maison individuelle **40**
- Combien de personnes vivent dans votre logement ?
 - 1 personne **30**
 - 2 personnes **25**
 - 3 personnes **20**
 - 4 personnes **15**
 - 5 personnes **10**
- Comment votre maison est-elle chauffée ?
 - par énergies renouvelables **5**
 - par pompe à chaleur **20**
 - au gaz naturel **30**
 - au mazout **40**
 - à l'électricité **50**
- Combien y a-t-il de points d'eau dans votre logement ? (Cuisine, salle de bain, toilettes...)
 - moins de 3 **5**
 - de 3 à 5 **10**
 - de 6 à 8 **15**
 - de 8 à 10 **20**
 - plus de 10 **25**

Alimentation

- Combien de fois par semaine mangez-vous de la viande ou du poisson ?
 - jamais **0**
 - 1 à 3 fois **10**
 - 4 à 6 fois **20**
 - 7 à 10 fois **35**
 - Plus de 10 fois **50**
- Combien de repas cuisinez-vous par semaine ? (Y compris ceux que vous emportez au travail)
 - moins de 6 **25**
 - de 6 à 9 **20**
 - de 9 à 12 **15**
 - plus de 12 **10**
- Lorsque vous achetez vos aliments, achetez-vous de préférence à des producteurs locaux ?
 - oui toujours **5**
 - parfois **15**
 - rarement **20**
 - non jamais **25**

Achats

- Combien d'achats importants (chaîne stéréo, téléviseur, ordinateur, voiture, meubles, électroménager) avez-vous effectués au cours des 12 derniers mois ?
 - aucun **0**
 - de 1 à 3 **15**
 - de 4 à 6 **30**
 - plus de 6 **45**
- Achetez-vous des articles à faible consommation d'énergie (ampoules électriques, appareils, électroménagers, réfrigérateur, chaudière, ...) ?
 - oui, tous **0**
 - oui, quelques uns **15**
 - non, aucun **25**

Transports

- Si vous (ou votre famille) avez un véhicule, de quel genre de véhicule s'agit-il ? (à multiplier par le nombre)
 - une bicyclette **5**
 - une mobylette ou un scooter **20**
 - une moto ou une voiture de moins de 4 cv **35**
 - une voiture moyenne de 4 à 7 cv **60**
 - une voiture puissante, de sport ou 4x4 **75**
- Comment effectuez-vous vos déplacements habituels (travail, achats, réunion, école...)?
 - à pied ou à vélo **0**
 - en mobylette ou scooter **15**
 - par les transports en commun **25**
 - en voiture particulière **50**
- Combien de fois par semaine prenez-vous plusieurs passagers dans votre voiture particulière ?
 - jamais **50**
 - de 1 à 5 fois **40**
 - de 6 à 10 fois **30**
 - plus de 10 fois **20**
- Où avez-vous passé vos vacances cette année ?
 - dans votre région **10**
 - dans une autre région de France **20**
 - dans un pays d'Europe **35**
 - sur un autre continent **100**
- Combien de fois par an partez-vous en voiture pour un week-end loin de chez vous ?
 - jamais **0**
 - 1 à 5 fois **10**
 - 6 à 10 fois **25**
 - Plus de 10 fois **40**

Déchets

15. Votre famille essaie-t-elle de réduire la quantité de déchets qu'elle produit (par exemple, en achetant des aliments en vrac, en refusant la publicité-rebut, en utilisant des contenants réutilisables, ...)?

- toujours **0**
- parfois **10**
- rarement **15**
- jamais **20**

16. Combien de sacs laissez-vous chaque semaine, devant chez vous, pour l'enlèvement des ordures ?

- aucun **0**
- 1 sac à moitié plein **5**
- 1 sac plein **10**
- 2 sacs pleins **20**
- Plus de 2 sacs **30**

17. Votre famille recycle-t-elle le papier, le carton, le plastique, le verre, le métal, ... ?

- toujours sans exception **5**
- parfois, lorsqu'on y pense **10**
- rarement **15**
- jamais c'est trop compliqué **20**

18. Votre famille prend-elle le soin de composter ses déchets ?

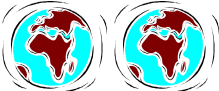
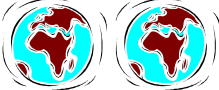


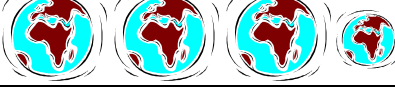
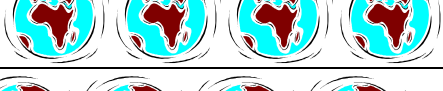
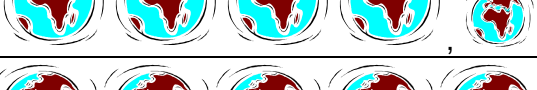

- oui toujours **5**
- de temps en temps **10**
- rarement **15**
- jamais, ce n'est pas facile **20**
- **20**

Calculez le total en additionnant les points correspondant à chacune de vos réponses.

VOTRE TOTAL EST DE POINTS

Le tableau ci-dessous vous permettra de traduire votre total en « empreinte écologique », c'est-à-dire en hectares en terre qui vous sont indispensables pour vivre comme vous le faites.

Au plan mondial, la biocapacité des sols est d'environ 1,9 hectares par habitant (1 hectare = 10 000 m²), soit à peu près 3 terrains de foot, or en moyenne l'empreinte écologique est de 2,3 hectares par habitant de la planète. Il faut l'équivalent de 10 terrains de foot pour subvenir au besoin d'un européen. Il est facile d'en déduire le nombre de « planètes Terre » qu'il faudrait si tout le monde vivait comme vous !

Votre total de points :	Vous utilisez :	Si tout le monde vivait comme vous, il faudrait ...
De 100 à 180 points	Moins de 4 hectares	< 
De 180 à 270 points	De 4 à 5 hectares	
De 270 à 360 points	De 5 à 6 hectares	
De 360 à 450 points	De 6 à 7 hectares	
De 450 à 540 points	De 7 à 8 hectares	
De 540 à 630 points	De 8 à 9 hectares	
De 630 à 720 points	De 9 à 10 hectares	
Plus de 720 points	Plus de 10 hectares	> 

Si nous voulons revoir à la baisse notre empreinte écologique, il va falloir réviser sérieusement nos comportements et redéfinir le progrès

Document adapté par le Comptoir du Développement Durable à partir du questionnaire de CHARENTE NATURE (<http://charente.nature.free.fr>)